

# E-BOOK CONTABILIDADE *para* PSICÓLOGOS

*Porque a sua saúde financeira  
também importa!*



[www.rekonassessoria.com.br](http://www.rekonassessoria.com.br)

# INTRODUÇÃO

## PARA QUE SERVE ESTE E-BOOK?



Este e-book foi criado pensando em ajudar os profissionais da área de Psicologia a regularizar sua situação burocrática e fiscal. Com a crescente demanda por serviços psicológicos, é fundamental que os profissionais se sintam seguros em relação às suas obrigações tributárias e administrativas. Muitas vezes, o foco dos Psicólogos é em atender seus pacientes, mas a gestão da parte financeira e tributária também é crucial para o sucesso do negócio.

Este guia é uma ferramenta prática que aborda as principais dúvidas e oferece orientações claras, para que você possa se concentrar no que realmente importa: ajudar pessoas. Ao longo deste e-book, você encontrará informações detalhadas sobre as diferentes formas de atuação, vantagens e desvantagens de cada uma e a importância de ter um assessoramento especializado.

# PRIMEIROS PASSOS



*A jornada de um Psicólogo começa com o atendimento aos primeiros clientes. A empolgação de iniciar uma carreira é acompanhada pela responsabilidade de lidar com a parte financeira e tributária. Você pode se perguntar: “Como posso regularizar meu INSS?” ou “Quais são as implicações de não declarar corretamente meus impostos?”. Esses são questionamentos comuns e que precisam ser abordados desde o início.*

Muitos psicólogos, ao começarem a atender um maior número de pacientes se tornam, do ponto de vista fiscal, profissionais autônomos. Eles iniciam o recolhimento do INSS e fazem a declaração do Imposto de Renda acreditando estar cumprindo todas as suas obrigações. Contudo, ao observar que os impostos consomem uma parte significativa de seus rendimentos, surge a frustração. O erro aqui está em não buscar informações assertivas desde o começo. Mas fique tranquilo! O objetivo deste e-Book é justamente esse: orientá-lo para que você comece do jeito certo.

# PESSOA FÍSICA OU PESSOA JURÍDICA?



*A escolha entre atuar como pessoa física ou pessoa jurídica é uma das decisões mais importantes que um psicólogo pode tomar (e muitas vezes, ele nem sabe disso!). Essa escolha impacta diretamente a carga tributária e a forma como a atividade profissional será conduzida. Vamos analisar cada opção em detalhes.*

## Pessoa Física

Trabalhar como pessoa física pode parecer mais simples e menos burocrático, especialmente para quem está começando. Contudo, é importante entender que essa simplicidade vem com um custo elevado.

Como pessoa física, os ganhos são tributados mensalmente pelo INSS, na alíquota de 20% (autônomo) e também pelo Imposto de Renda (IR). Depois esses ganhos também são informados à Receita Federal na Declaração do IR Pessoa Física (DIRPF).

Como a apuração passa por uma tabela progressiva, quanto maior o ganho, mais IR se paga, variando as alíquotas de 7,5 a 27,5%. Vamos fazer um cálculo como exemplo.

Inicialmente, vejamos a tabela do IR (vigente em 2024):

Faixa	Base de Cálculo (R\$)	Alíquota (%)	Parcela a Deduzir do IR (R\$)
1ª	Até 2.259,20	Isento	0
2ª	De 2.259,21 até 2.826,65	7,5	169,44
3ª	De 2.826,66 até 3.751,05	15	381,44
4ª	De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	662,77
5ª	Acima de 4.664,68	27,5	896,00

O psicólogo autônomo é tributado com base no IR, conforme tabela apresentada acima, com alíquota que pode chegar a 27,5% dos seus rendimentos.

Além de contribuir para o IRPF, o profissional autônomo também precisa contribuir para a Previdência Social, com alíquota de 20% dos seus rendimentos, limitada ao teto de contribuição do INSS.

Veja no exemplo abaixo, o cálculo dos impostos pagos por um profissional de psicologia autônomo:

\*Rendimentos mensais: R\$ 10.000,00

\*INSS (20%): R\$ 7.786,02 (Teto do INSS) x 20% = R\$ **1.557,20**

\*IR: ((R\$ 10.000 - 1.557,20) x 27,5%) - R\$ 896,00 = R\$ **1.425,77**

\*Líquido: R\$ **7.017,03 (sem o ISSQN)**

**\*ISSQN de autônomo:** varia de acordo com cada município, mas é mais um imposto que você tem que pagar como pessoa física devido às Prefeituras.

**\*Carnê-leão:** é a forma de apuração do IR que deve ser pago mensalmente, via DARF, obrigatoriamente pelas pessoas físicas que receberem rendimentos de outra pessoa física ou do exterior.

No ano seguinte, os registros deverão ser importados para a Declaração de Imposto de Renda (DIRPF). Para se fazer o Carnê-leão, o profissional deverá ter um controle preciso dos seus recebimentos.

*Ao atuar como pessoa física, o Psicólogo pode acabar comprometendo uma parte significativa de sua receita com impostos, o que pode ser um grande entrave para o crescimento financeiro a longo prazo.*

## Pessoa Jurídica

Muitos profissionais tem receio de que ter uma empresa é sempre algo muito burocrático e complicado, que terão que gastar muito dinheiro até regularizar tudo e que todo mês vão ter que pagar rios de dinheiro em impostos. Será que é assim mesmo? Vejamos...

Como Pessoa Jurídica, existem três opções de regimes tributários: Simples Nacional, Lucro presumido ou Lucro Real.

Para quem está começando a carreira, o Simples Nacional é, sem dúvidas, a forma de tributação mais indicada. Ele abrange vários impostos, tais como o ISSQN, o IR, a CSLL, o PIS, a COFINS, o INSS patronal, etc.

Vejamos agora um exemplo para o cálculo de tributação de Psicólogo Pessoa Jurídica no Simples Nacional, enquadrado no Anexo III:

\*Faturamento Mensal: R\$ 10.000,00

\*Simples Nacional: R\$10.000 x6% = **R\$ 600,00**

\*INSS (11%): **R\$ 155,32** (Contribuindo com Pró-Labore de 1 salário mínimo)

**\*Líquido: R\$9.244,68**

Nesse exemplo, a economia em relação à tributação como pessoa física é evidente.

Valor da carga tributária:

\*Pessoa Física: R\$ 2.982,97 **(29,83% em impostos)**

\*Pessoa Jurídica: 755,32 **(7,55% em impostos)**

**Diferença de de R\$ 2.227,65 ou 22,28%!!!!**

Importante frisar que esse cálculo não abrange o ISSQN de autônomo, devido à Prefeitura de seu município, caso você atue como pessoa física.

Além de uma carga tributária reduzida, a formalização como PJ também oferece maior credibilidade no mercado, o que pode atrair mais clientes e possibilitar um expansão das atividades a longo prazo de forma mais profissional e organizada.

# COMO DEIXAR DE PAGAR TANTO IMPOSTO E SE TORNAR UMA PJ?

*Se você está decidido a reduzir sua carga tributária e formalizar sua atividade como PJ, o primeiro passo é buscar um assessoramento especializado. Afinal, cada caso é único e pode ter particularidades diferentes.*

Passos para formalizar sua atividade:

1. Definição da natureza jurídica: Um das mais indicadas é a Sociedade Limitada.
2. Escolha do regime tributário: No início, o Simples Nacional costuma ser o mais vantajoso.
3. Registro na Junta Comercial: abertura da empresa com contrato social e o registro necessário.
4. Obtenção do CNPJ: junto à Receita Federal, o que permitirá que você emita notas fiscais.
5. Licenças e alvarás: Dependendo da sua localidade, pode ser necessário obter alvarás de funcionamento e outras licenças específicas, além do CRP, é claro.

Após a formalização, você poderá usufruir das vantagens de ser uma PJ legalmente constituída, com a possibilidade de reduzir impostos e controlar melhor suas finanças.

# UM CONTADOR É REALMENTE NECESSÁRIO?



*Se temos uma situação que indica que precisamos de terapia, devemos procurar um Psicólogo, porque tentar resolver o problema sozinho pode ser muito difícil. Da mesma forma, se queremos pagar menos impostos, procuramos um profissional especialista nisso: o Contador.*

A presença de um Contador qualificado é fundamental para o sucesso do seu negócio. Esse profissional não apenas garante que você esteja em conformidade com todas as obrigações fiscais, mas também pode oferecer orientações estratégicas sobre como otimizar sua tributação.

Um Contador especializado no seu ramo de atividade desempenha um papel crucial, incluindo, dentre outros serviços:

- a escolha da melhor configuração empresarial que sua empresa irá atuar;
- a escolha do regime tributário mais adequado, bem como análise do Fator “R”, quando for o caso;
- a realização das rotinas das áreas fiscal, trabalhista, previdenciária e contábil;
- a elaboração do seu Imposto de Renda;
- o assessoramento para seu negócio, sempre que necessário.

# CONCLUSÃO



*“Uma grande jornada começa com o primeiro passo.”  
(Lao Tsé)*

Como você percebeu, abrir sua empresa de Psicologia não é algo de outro mundo; pelo contrário, pode ser uma decisão extremamente vantajosa tanto do ponto de vista financeiro quanto profissional. A formalização da sua atividade não apenas garante mais segurança, mas também aumenta suas oportunidades de crescimento.

A Rekon Assessoria Contábil está pronta para te apoiar nessa jornada. Nossa equipe de profissionais experientes está à disposição para oferecer todas as orientações necessárias para que você possa abrir sua empresa de Psicologia de forma simples e eficaz. Além disso, oferecemos serviços contínuos de assessoria contábil para garantir que você fique tranquilo e que sua empresa esteja sempre em conformidade.

# QUER PAGAR MENOS IMPOSTOS?

*Conheça a Rekon Assessoria  
Contábil! Somos especialistas em  
Contabilidade para Psicólogos!*



- Sua empresa aberta e 100% legalizada
- Serviços completos de contabilidade para Psicólogos
- Eficiência e segurança



**CLIQUE AQUI**